

تطوير المهارات الشخصية والقيادية

الأهداف :

سيتمكن المشاركون في نهاية الدورة من :

إدراك مفهوم وأثر المهارات الشخصية في الحياة العملية والخاصة
تعريف المشاركين بمهارات معرفة الذات وتقدير نقاط القوة والضعف
إطلاع المشاركين على أحدث المهارات الشخصية المهمة والمطلوبة في بيئة العمل
تمكين المشاركين من وسائل تطوير الذات الفعالة وتغيير نمط حياتهم للأفضل
تمكين المشاركين من مهارات التواصل الفعال وبناء الثقة بالنفس أثناء التعامل مع الآخرين
تعريف المشاركين بمهارات التواصل السمعي والبصري واللظي وأدوات تطويرها
تمكين المشاركين من تقبل ردود الفعل والنقد بكل أشكاله والتعامل معها

المحاور :

مفهوم وأهمية ومحاور إدارة الذات

مفهوم إدارة الذات

أهمية إدارة الذات

التخطيط للذات وتحديد الأهداف

التنظيم للذات وإدارة الوقت

التحكم بالذات وتحمل المسؤولية

الثقة بالنفس والتفكير الإيجابي

المهارات الأساسية السبع لإدارة الذات الاحترافية

استراتيجيات معاملة الذات الاحترافية

تغلب على عاداتك السيئة

تطوير الذات و تعزيز الجودة الشخصية

السمات الشخصية الإيجابية

التمتع بقدر عالٍ للذات

ممارسة المسؤولية الشخصية

أن تكون موجهاً بالإجراءات

المرونة و القدرة على التكيف مع التغيير

التواصل الذاتي الفعال

التمتع بحياة متوازنة

السعى المتواصل لتحسين الذات

الأداء الفائق في العمل

التفكير الإيجابي وإطلاق الطاقات الإبداعية

ما هي عادات العقل Habits of Mind ؟

تصنيفات عادات العقل و مجالات تنميتها

مقاييس عادات العقل

مهارات التفكير الأساسية

التفكير الإبداعي والنقد والإيجابي

ربط مهارات التفكير بالأنشطة التعليمية والمعارضات العملية

الوحدة التدريبية الرابعة: الاتصال الفعال وفن التواصل مع الآخرين

مفهوم الاتصال و لتواء

مكونات الاتصال الفعال

مهارات الاتصال الفعال في قيادة المنظمات

معوقات الاتصال وكيفية التعامل معها؟

التواصل والتأثير الفعال في تعديل الاتجاهات والأفكار والسلوكيات

الاتصال الفعال والذكاء العاطفي نحو تحقيق بيئة إيجابية

الاتصال الفعال مع الشخصيات الصعبة

تحديد الأولويات وإدارة الوقت والتدكم في ضغوط العمل

مفهوم إدارة الوقت

مفهوم إدارة الأولويات

الأساليب العلمية لإدارة الوقت

تحليل مصفوفة إدارة الوقت

الإبداع في إدارة الأولويات

مفهوم ضغوط العمل

الإستراتيجيات المعاصرة الفعالة في التعامل مع الضغوط

القيادة و الإدارة

الفرق بين الإدارة و القيادة

وظائف الإدارة

مهارات القيادة الخمس

أساليب القيادة

مصادر قوة القائد

سوء الإدارة الذاتية

طرق و أساليب التحفيز

ما الذي يحفز الآخرين؟

الخطوات الثلاث المهمة للتحفيز

نظيرية هيرزبرغر للتحفيز

كيفية إدارة الصراعات

ماذا تفعل عند ظهور مشكلة؟

التفكير الإبداعي

خصائص التفكير الإبداعي

العلاقة بين التفكير و الذكاء

تحديد الأهداف الذكية الشخصية SMARTER

صفات المفكرين الإستراتيجيين

أسلوب معالجة الأفكار PMI

أسلوب القبعات السبع للتفكير