

العادات السبع

لمحة عامة

أضحت الحياة أكثر تعقيداً، و تزخر بالكثير من الضغوط و المطالب المتزايدة . لذا فنحن نواجه تحديات و مشاكل في حياتنا و مع أسرنا و داخل أماكن عملنا ما كانت لتختبر في بانا خلال العقد أو العقود الماضيين. و هذه التحديات ليست جديدة من ناحية حجمها فحسب، بل هي فريدة تماماً من نوعها.

الأهداف

ت تكون العادات السبع من المبادئ الأساسية للشخصية التي تقوم عليها السعادة و النجاح. تطرح العادات السبع للأشخاص ذوي الكفاءة العالية نهجاً يركز على المبادئ لكل من الفعالية الشخصية، بدلاً من التركيز على تغيير المظاهر الخارجية لسلوك و مواقفك، فإنها تهدف إلى تكييف جوهرك الداخلي و شخصيتك و دوافعك.

الكتفاءات

إدارة العادات

إكتساب المرونة

إدارة الوعي

اتخاذ القرار

إدارة المشاعر

تجديد القدرات

المستهدفوون

جميع الراغبين بمعرفة الذات و الراغبين بتطوير نظرتهم للحياة.

المحتوى

كن مبادراً وسباقاً.

ابداً والنهاية في ذهنك.

ابداً بالأهم قبل المهم (الإدارة الشخصية) / قم بالأشياء المهمة أولاً.

تفكير المنفعة للجميع "ربح - ربح" (القيادة العامة)

فهم الآخرين أولاً كي يسهل فهمك.

الاتصال
كيف تكسب الأصدقاء .. وتأثير في الناس؟
وسائل الاتصال
مهارة الاستماع
أهمية الاستماع
الاسلوب العملي للاستماع
مقترنات عملية لترسيخ مهارة الاستماع
تعاون مع الآخرين (التصورات الذهنية للعتماد بالتبادل / النجاح للجميع)

التعاضد (التعاون الإبداعي)
صفات القائد الباني
صفات فريق العمل
كيف تكون أكثر تأثيراً على الآخرين.

ابق منشأناً حاداً (التجديد).
ما هي عادات الأشخاص الناجحين.
كيف نقود حياتنا نحو التغيير الإيجابي.
كيف نحقق النصر على المستوى الشخصي.
كيف نحقق النصر على المستوى الجماعي.
كيف نمارس سحر الاقناع.