

## العادات السبع

### لمحة عامة

أضحت الحياة أكثر تعقيدا , و تزداد بالكثير من الضغوط و المطالب المتزايدة . لذا فنحن نواجه تحديات و مشاكل في حياتنا و مع أسرتنا و داخل أماكن عملنا ما كانت لتخطر في بالنا خلال العقد أو العقدين الماضيين. و هذه التحديات ليست جديدة من ناحية حجمها فحسب, بل هي فريدة تماما من نوعها.

### الأهداف

تتكون العادات السبع من المبادئ الأساسية للشخصية التي تقوم عليها السعادة و النجاح. تطرح العادات السبع للأشخاص ذوي الكفاءة العالية نهجا يركز على المبادئ لكل من الفعالية الشخصية , بدلاً من التركيز على تغيير المظاهر الخارجية لسلوك و مواقفك, فإنها تهدف الى تكييف جوهرك الداخلي و شخصيتك و دوافعك.

### الكفاءات

#### إدارة العادات

إكتساب المرونة

إدارة الوعي

اتخاذ القرار

إدارة المشاعر

تجديد القدرات

### المستهدفون

جميع الراغبين بمعرفة الذات و الراغبين بتطوير نظرتهم للحياة.

### المحتوى

كن مبادراً وسباقاً.

ابدأ والنهية في ذهنك.

ابدأ بالأهم قبل المهم ( الإدارة الشخصية ) / قم بالأشياء المهمة أولاً.

تفكير المنفعة للجميع “ربح – ربح” ( القيادة العامة )

افهم الآخرين أولاً كي يسهل فهمك.

## الاتصال

كيف تكسب الأصدقاء .. وتؤثر في الناس ؟

وسائل الاتصال

مهارة الاستماع

اهمية الاستماع

الاسلوب العملي للاستماع

مقترحات عملية لترسيخ مهارة الاستماع

تعاون مع الآخرين ( التصورات الذهنية للاعتماد بالتبادل / النجاح للجميع )

## التعاقد ( التعاون الإبداعي )

صفات القائد الباني

صفات فريق العمل

كيف نكون أكثر تأثيراً على الآخرين.

## ابق منشأاً حاداً ( التجديد ).

ما هي عادات الأشخاص الناجحين.

كيف نقود حياتنا نحو التغيير الإيجابي.

كيف نحقق النصر على المستوى الشخصي.

كيف نحقق النصر على المستوى الجماعي.

كيف نمارس سحر الاقناع.